

СТАНОВИЩЕ

от

доц. д-р Богдана Илинова, доктор

относно дисертационен труд на тема:

„Морбофункционална антропометрична характеристика на 8-17
годишни тенисисти”

Представен от Албена Бориславова Димитрова

Научен консултант доц. д-р И. Иванова – Пандурска

За присъждане на ОНС „Доктор“ по специалност „Антропология“,
шифър 01.06.01

Професионално направление 4.3. Биологични науки

Темата на дисертационния труд е интересна и актуална. Успешната спортна реализация зависи от голям брой фактори и част от тях са подходящи за съответния спорт морбофункционална характеристика и телесна структура. И въпреки, че в областта на антропометрията има голям брой проучвания на морбофункционалния статус на деца, подрастващи и пораснали спортуващи и неспортуващи, съществува необходимост от нови изследвания, породена както от акцелерационните процеси при подрастващите и секуларния тренд, така и от промените в правилата на различните спортове и все по-големите изисквания към спортсмените във връзка с успешната им спортна реализация. Липсата на достатъчно изследвания, свързани с изучаването на телесния състав и антропометричната асиметрия, възникнала в резултат на активното физическо натоварване при спортсмените в тениса придава още по-висока актуалност на реализираните в дисертационния труд изследвания.

Дисертационният труд е разработен в обем от 273 машинописни страници, включващи библиография от 205 литературни источника, от които 41 на кирилица и 164 на латиница. Онагледен е богато с 45 таблици и 157 фигури.

Структурата на дисертационния труд е стандартна. След подходящ увод в глава първа е направен подробен литературен обзор на антропометрични изследвания свързани с оценка на физическото развитие, телесния състав и дееспособността на спортуващи и неспортуващи деца и подрастващи. Разгледани са и проблемите за латералността в човешкото тяло, антропометричната асиметрия и същата при различни спортни дисциплини, както и при тенисисти. В тази глава докторантката показва отлично боравене с литературните източници и висока компетентност при интерпретацията на информацията.

Във втората глава е изложена постановката на проблема, а третата глава съдържа целта и задачите на изследването. Задачите – 7 на брой са ясно и точно формулирани и произтичат от поставената цел. Четвърта глава съдържа материал и методи на изследването. Контингент на изследването са 768 деца и подрастващи на възраст между 8 и 17 години, от които 239 активно спортуващи и 529 неспортуващи, разпределени в три възрастови групи: 8-10 години; 11-13 години; 14-17 години.

Методиката на проучването включва: Антропометрична програма, съдържащата анкетна карта, фиш за директно измерване на антропометрични признания и фиш от биоимпедансен анализ. Директно са измерени 41 антропометрични признака. Изчислени са 17 производни признака, пропорции и индекси, характеризиращи функционално-динамичния статус на организма. За анализ на антропометричната асиметрия билатерално са проучени 33 от изследваните признания. Прави впечатление огромния брой на изследваните признания, както и разнообразието на използваните методи – анкетен метод, антропометричен метод, калиперометричен метод, метод на биоелектричния импеданс, физиометрични методи (динамометрия и спирометрия), индексов метод. Многобройни са и математико-статистически методи, използвани при обработката на резултатите - дескриптивна статистика; параметричен анализ с Т-тест на Стюдънт и чифтен Т-тест на Стюдънт, както и едномерен еднофакторен дисперсионен анализ; непараметричен анализ с χ^2 – тест, метод на персентилите и мултивариативен метод (за оценка на телесната асиметрия); графичен анализ.

Пета глава на дисертационния труд, посветена на резултатите и обсъждане представлява особен интерес, предвид изключително подробния и компетентен анализ на големия брой изследвани признания,

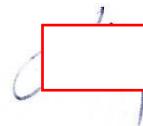
както и сравнителния анализ на антропометричната характеристика на спортващи тенис на корт и неспортуващи подрастващи. Специална тежест на дисертационния труд придава и подробното обсъждане на морбофункционалната антропометрична асиметрия при спортващи тенис на корт и неспортуващи ученици.

Глава шеста съдържа основните изводи – 6 на брой, направени много подробно и изчерпателно и произтичащи от поставена цел и задачи.

Оценявам високо както научните приноси с оригинален характер, включващи направената комплексна антропометрична характеристика на морбофункционалния статус на активно спортващи тенис на корт подрастващи и регистрираните и оценени прояви на телесната асиметрия чрез максимален брой билатерално изследвани антропометрични признания, отразяващи спецификата на спортната дейност при подрастващи тенисисти, така и приносите с теоретичен и научно приложен характер, които биха подпомогнали оптимизирането на тренировъчния процес и здравословния статус на активно спортващи подрастващи тенисисти.

Заключение:

Считам, че представеният дисертационен труд на тема: „Морбофункционална антропометрична характеристика на 8-17 годишни тенисисти” с автор Албена Бориславова Димитрова отговаря напълно на изискванията към подобен вид разработка. Оценявам високо изследователската и огромната по обем практическа работа на докторантката, чийто труд представлява сериозно научно изследване с оригинални приноси за науката и практиката и предлагам на Уважаемото научно жури да ѝ бъде присъдена образователната и научна степен „Доктор” по специалност „Антропология”, шифър 01.06.01, професионално направление 4.3. Биологични науки.



Доц. д-р Богдана Илинкова, доктор